

VERANSTALTUNGS- TEILNAHME

Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung geplant. Es wird jedoch ein Live-Videomitschnitt der gesamten Veranstaltung erstellt, den Sie im Nachhinein auf unserer Homepage ansehen können.

Wir wollen – auch wenn viele von uns geimpft sind und hoffentlich einen Impfschutz aufbauen konnten – trotzdem besonders vorsichtig sein, was COVID und andere leicht übertragbare Infektionen betrifft. Bitte vermeiden Sie daher eine Veranstaltungsteilnahme, wenn Sie Krankheitsanzeichen verspüren, nutzen Sie die Möglichkeit einer Kontrolltestung vor der Veranstaltung und zögern Sie nicht, eine FFP2-Maske bei der Veranstaltung zu tragen, wenn Sie sich nicht sicher fühlen. Achtsam bleiben im Umgang miteinander – das hilft uns allen!

ANMELDUNG

Anmeldung zur Veranstaltung mit Nennung ihres Wunschworkshops und eventueller Reservierung Bustransfer bis 31.08.2024 bei Christa Szelesy
c.szelesy@multiplesmyelom.at
Telefon: 0676/903 50 15

Achtung: beschränkte Teilnehmerzahl!

Die Teilnahme erfolgt gemäß der Reihenfolge der Anmeldungen.

Detaillierte Auskünfte bei:

DI Thomas Derntl, Tel.: 0664/805 414 14

Sonja Pearsall, Tel.: 0664/140 84 12

Bernd und Christa Prein, Tel.: 0664/889 785 20

office@multiplesmyelom.at

Die gesamte Veranstaltung (Vorträge, Verpflegung) ist kostenfrei inkl. Bus Wien-Graz-Wien.

Es erwartet Sie – wie gewohnt – ein umfangreiches ärztliches Informationsprogramm sowie die Möglichkeit mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen.

- Fachvorträge am Vormittag
- Themenworkshops am Nachmittag geleitet von ExpertInnen
- Gemütlicher Ausklang am Nachmittag

Ganztags Informationstisch mit aktuellen Broschüren und Beratungsangeboten rund ums Multiple Myelom. Und zwischendurch Bewegungsangebote und Möglichkeiten zur Entspannung/Erholung...

TAGUNGSORT & ANREISE

Steiermarkhof

Ekkehard Hauer Str. 33, 8052 Graz

Parken:

beim Seminarhotel (begrenzt) sowie im Umkreis

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Bahnhof Puntigam: Linie 62 bis Haltestelle „Peter-Rosegger-Straße“ – ca. 5 min. Fußweg

Ab Jakominiplatz: Buslinie 33 bis Haltestelle „Steiermarkhof“ oder Buslinie 31 bis „Peter-Rosegger-Str.“



Mehr Information zur Anreise:

<https://www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise/>

Kostenfreier Bustransfer Wien-Graz-Wien (Abfahrt/Ankunft Wien Westbhf., Zustiegsmöglichkeit Wiener Neustadt) – bitte bei Anmeldung reservieren.



Österreichischer Myelomtag 2024

Wissen macht Mut



**Aktuelle
Informationen
und Erfahrungsaustausch für
PatientInnen &
Angehörige**

**21. September 2024
Steiermarkhof
Graz**

Sehr geehrte Patientinnen, Patienten, Angehörige und UnterstützerInnen!

Wir freuen uns sehr, dass wir heuer unseren alljährlichen Myelomtag in Graz unter der ärztlichen Leitung von OA Dr. Sormann, vom Universitätsklinikum veranstalten können. Als österreichweit tätige Patientenorganisation ist es uns wichtig, Informationsveranstaltungen in den Bundesländern zu organisieren, um möglichst vielen MM-PatientInnen und Angehörigen einen Zugang zu aktueller Information und Beratung zu ermöglichen.

Das gewählte Thema **Wissen macht Mut** soll verdeutlichen, dass in der Behandlung des Multiplen Myeloms in den letzten Jahren riesige Fortschritte gemacht werden konnten, wobei die Vielfalt und Komplexität der einzelnen Therapien sehr zugenommen hat. Es hat sich gezeigt, dass das Multiple Myelom eine sehr individuelle Erkrankung mit unterschiedlichsten Ausformungen ist, die eine sehr individualisierte Vorgehensweise in der Erstbehandlung, der Nachsorgephase sowie im Rezidiv erforderlich machen. Davon wird in den Vorträgen – wie gewohnt in patientenverständlicher Form aufbereitet – die Rede sein.

Der Nachmittag steht dann im Zeichen des Lebens mit dem Myelom. In verschiedenen Workshops werden Themen behandelt, die sich mit den Begleiterscheinungen der Erkrankung beschäftigen.

Wir hoffen, dass der Österreichische Myelomtag 2024 Ihnen in Ihrer Entscheidungsfindung helfen kann, Sie die eine oder andere Erfahrung von PatientInnen mitnehmen können und dass Ihnen all dies Kraft und Zuversicht geben möge.



DI Thomas
Derntl
Obmann



Sonja Pearsall
Stellvertreterin
des Obmanns

WISSEN MACHT MUT Vormittagsprogramm

10.00 Begrüßung

10.15 Grußworte

10.30 DIAGNOSE UND BEHANDLUNG DES MULTIPLEN MYELOMS – ERFAHRUNGEN MIT KONVENTIONELLEN THERAPIEN

OA Dr. Siegfried Sormann

10.50 BEHANDLUNG DES MULTIPLEN MYELOMS - INNOVATIVE THERAPIEMÖGLICHKEITEN, CAR-T-Zell-Therapie, neue bispez. Antikörper

Univ. Prof. Dr. Peter Neumeister

11.10 Fragen/Antworten

11.30 Kurze Erfrischungspause

11.45 Aktivierungsübung:
„Bewegung macht froh“

11.50 DAS MULTIPLE MYELOM & DIE KNOCHEN – orthopädische und osteologische Behandlungsansätze

OÄⁱⁿ Drⁱⁿ Eva Maria Autzinger

12.10 WIRKSAME SCHMERZBEHANDLUNG BEIM MULTIPLEN MYELOM

Ass.Prof. Dr. Gudrun Rumpold-Seitlinger

12.30 Fragen/Antworten

13.00 Gemeinsames Mittagessen und miteinander ins Gespräch kommen

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass während dieser Veranstaltung fotografiert und gefilmt wird. Sie erklären sich mit Ihrer Teilnahme damit einverstanden, dass allfällige Fotos und Videos auf der „Multiples Myelom Selbsthilfe“-Homepage erscheinen. Sollten Sie dem nicht zustimmen, ersuchen wir Sie um eine kurze Benachrichtigung vor Beginn der Veranstaltung.

WISSEN MACHT MUT Nachmittagsprogramm

14.15 Aktivierungsübung:
„Bewegung macht munter“

14.30 PSYCHO-ONKOLOGIE – was bringt das beim Multiplen Myelom

MMag. Drⁱⁿ Eva Helene Nagele

14.50 Fragen/Antworten

15.30 Parallel stattfindende WORKSHOPS:
(bitte bei Anmeldung gesondert reservieren)

- **Angehörigen Workshop**
- **Entspannungstechniken – praktische Übungen für den Alltag**
- **Ernährung: Wie kann ich mit Ernährung Nebenwirkungen lindern?**
- **Der Myelompatient im Sozialsystem – Fragen zu Behindertenpass, Patientenrechten, Steuerliche Absetzbarkeit von Behandlungskosten**

16.30 Zusammenfassung/Schlussworte

17.00 Ausklang im Foyer
(kleine Snacks, Getränke)

Mit freundlicher Unterstützung (in alphabet. Reihenfolge):

abbvie AMGEN[®] Bristol Myers Squibb[™]

GSK janssen
PROFESSIONAL DIVISION OF
Schering-Plough

sanofi Takeda