



Webinar-Reihe "Wir reden über Krebs!"



**BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT**



Essen bei Krebs -
Essen Sie, was guttut

Nicole Erickson
Dr. rer. biol. hum. RD., Ernährungswissenschaftlerin
Koordinatorin Gesundheitskompetenz
Comprehensive Cancer Center, LMU Klinikum

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

gute Ratschläge zum Essen hören Sie als Krebsbetroffene wahrscheinlich täglich. Nicht so viel Fett, kein Zucker – und das in der Adventszeit, in welcher der Duft süßer Verführungen vier Wochen lang in der Luft liegt oder der Festtagsbraten zu den Feiertagen aus der Küche duftet.

Machen Sie sich keinen Stress! Das ist das Motto von Ernährungswissenschaftlerin Dr. Nicole Erickson.

Während der **Therapiephase** kommt es eher auf die Energiedichte eines Lebensmittels an und darauf, dass Sie während der Krebstherapie Ihr Gewicht halten – egal, welches Ausgangsgewicht Sie hatten.

In der **Prävention** gilt wie beim Essen generell, dass kalorienreiche Lebensmittel Übergewicht fördern und eine gesunde Ernährung auf pflanzliche Lebensmittel setzt. In unserem **Webinar** klärt Dr. Nicole Erickson, worauf Sie bei Ihrer Ernährung achten sollten.

Thema: Essen bei Krebs – Essen Sie, was guttut

Datum: Montag, 8. Dezember 2025

Uhrzeit: 16 - 17 Uhr

Online: via Zoom

Link: <https://us02web.zoom.us/j/86346803931>

Live via Youtube:

<https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft/streams>

KOSTENFREI OHNE REGISTRIERUNG.

1. Einfach Link anklicken und teilnehmen.

2. Fragen können Sie live per Chat stellen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen, die **Dr. Nicole Erickson** direkt live beantworten wird.

Keine Zeit?

Wir **zeichnen** das **Webinar auf** und stellen es auf **Youtube**. Folgen Sie unserem

Kanal: <https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft>

Mit freundlicher Unterstützung der:



BARMER

Helfen Sie uns helfen:



Helfen Sie mit einer Spende!

Unsere Beratungsangebote sind zu einem maßgeblichen Teil auf Spendengelder angewiesen. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns, Krebspatienten und ihre Angehörigen bestmöglich durch die Erkrankung zu begleiten.
Vielen Dank für Ihre Spende!

Folgen Sie uns auch auf:



Diese E-Mail wurde an info@bayerische-krebsgesellschaft.de versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abmelden](#)

