



## Webinar-Reihe "Wir reden über Krebs!"

BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT



**Essen bei Krebs -  
Essen Sie, was guttut**

Nicole Erickson

Dr. rer. biol. hum. RD., Ernährungswissenschaftlerin  
Koordinatorin Gesundheitskompetenz  
Comprehensive Cancer Center, LMU Klinikum



Liebe Interessentin, lieber Interessent,

gute Ratschläge zum Essen hören Sie als Krebsbetroffene wahrscheinlich täglich. Nicht so viel Fett, kein Zucker – und das in der Adventszeit, in welcher der Duft süßer Verführungen vier Wochen lang in der Luft liegt oder der Festtagsbraten zu den Feiertagen aus der Küche duftet.

**Machen Sie sich keinen Stress!** Das ist das Motto von Ernährungswissenschaftlerin Dr. Nicole Erickson.

Während der **Therapiephase** kommt es eher auf die Energiedichte eines Lebensmittels an und darauf, dass Sie während der Krebstherapie Ihr Gewicht halten – egal, welches Ausgangsgewicht Sie hatten.

In der **Prävention** gilt wie beim Essen generell, dass kalorienreiche Lebensmittel Übergewicht fördern und eine gesunde Ernährung auf pflanzliche Lebensmittel setzt. In unserem **Webinar** klärt Dr. Nicole Erickson, worauf Sie bei Ihrer Ernährung achten sollten.

**Thema: Essen bei Krebs – Essen Sie, was guttut**

**Datum: Montag, 8. Dezember 2025**

**Uhrzeit: 16 - 17 Uhr**

**Online: via Zoom**

Link: <https://us02web.zoom.us/j/86346803931>

**Live via Youtube:**

<https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaftstreams>

KOSTENFREI OHNE REGISTRIERUNG.

1.Einfach Link anklicken und teilnehmen.

2.Fragen können Sie live per Chat stellen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme** und Ihre Fragen, die **Dr. Nicole Erickson** direkt live beantworten wird.

Keine Zeit?

Wir **zeichnen das Webinar auf** und stellen es auf **Youtube**. Folgen Sie unserem Kanal: <https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft>

Mit freundlicher Unterstützung der:



**BARMER**

## Helfen Sie uns helfen:



## Folgen Sie uns auch auf:



Diese E-Mail wurde an [info@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:info@bayerische-krebsgesellschaft.de) versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abmelden](#)

